


# XINCON

HOME HEALTH CARE SERVICES

 The National Weather Service has issued a Winter Storm warning that will impact NYC, Long Island, Lower Hudson Valley, Northeast New Jersey, Southern Connecticut, and some other coastal communities in the Northeast. The warning is in effect from 7 PM tonight, January 28th, through 7 PM Saturday, January 29th. Heavy snow, 5 – 10 inches or more, is expected in NYC, Northeast NJ, and Southwestern CT, along with strong winds and hazardous travel conditions. A Blizzard Warning is in effect for portions of Long Island, with heavier accumulations expected, 10 – 18 inches or more, and potential winds of up to 60 mph depending on the storm's track.

 Please ensure that you have:

- 7 day supply of medications
- 5-7 day supply, including can goods, bottled water, snacks, etc.
- Flashlight with batteries
- Blankets
- Battery-powered Radio
- If possible, a portable cell phone charger
- Keep your cell phone fully charged
- Bring your pets indoors and have enough food for them
- Open your faucets to a steady drip to prevent the pipes from freezing over
- If you use oxygen, make sure that you have a portable oxygen tank that is full



If you lose heat,

- Dress warmly in layers wearing hats, scarves, gloves
- Insulate your windows and doorways by hanging blankets at them


If you lose power


- During the outage:
  - Turn off all appliances
  - Keep refrigerator/freezer doors closed to prevent food spoilage
- Call your power provider
  - Con Edison: 1-800-752-6633 (TTY: 1-800-642-2308)
  - National Grid: 718-643-4050 (TTY: 718-297-2857)
  - PSEG Long Island: 1-800-490-0025 (TTY: 631-755-6660)
- DO NOT USE a Generator indoors
- Stay indoors! Do not attempt to go outside! Stay away from trees and power lines.



Remember: Your safety and our Aides are of paramount importance to us at Xincon. As such, we may not be able to provide you with services until the weather clears. But, we will be in touch. If possible, we encourage you to stay with family and friends if your services are interrupted due to the storm.



 国家气象局已发布冬季风暴警告，此天气将影响纽约市、长岛、下哈德逊河谷、新泽西州东北部、康涅狄格州南部和东北部的其他一些沿海社区。该警告从1月28日晚上7点到1月29日星期六晚上7点生效。预计纽约市、新泽西州东北部和康涅狄格州西南部将有5到10英寸或更多的大雪，以及强风和恶劣环境危险。暴风雪对长岛地区有一定的影响，预计将会更多的气象变换，积雪将达到10-18英寸更多，根据风暴的轨迹，潜在风速高达60英里/小时。

 请确保您拥有：

- 7天的药物供应
- 5-7天供应，包括罐头商品、瓶装水、零食等。
- 带电池的手电筒
- 毯子
- 电池供电的收音机
- 如果可能的话，一个便携式手机充电器
- 让您的手机充满电
- 将您的宠物带入室内并为它们准备足够的食物
- 打开你的水龙头到稳定的滴水，以防止管道冻结
- 如果您使用氧气，请确保您有一个装满的便携式氧气罐
- 穿上帽子、围巾、手套，穿上保暖的衣服
- 通过在它们上面挂毯子来隔离你的窗户和门口



如果您家里没电

- 停电期间：
- 关闭所有电器
- 保持冰箱/冰柜门关闭以防止食物变质


致电您的电力供应商

联合爱迪生：1-800-752-6633（TTY：1-800-642-2308）

国家电网：718-643-4050（TTY：718-297-2857）

PSEG 长岛：1-800-490-0025（TTY：631-755-6660）不要在室内使用发电机

待在屋子里！请勿尝试外出！远离树木和电线。

 请记住：您和护理人员的安全和对新康来说至关重要。因此，在天气晴朗之前，我们可能无法为您提供服务。但是，我们会保持联系。如果可能，如果您的服务因风暴而中断，我们鼓励您与家人和朋友待在一起。

# XINCON

HOME HEALTH CARE SERVICES



El Servicio Meteorológico Nacional emitió una advertencia de tormenta invernal que afectará a la ciudad de Nueva York, Long Island, Lower Hudson Valley, el noreste de Nueva Jersey, el sur de Connecticut y algunas otras comunidades costeras del noreste. La advertencia está vigente desde las 7 p. m. de esta noche, 28 de enero, hasta las 7 p. m. del sábado 29 de enero. Se esperan nevadas fuertes, de 5 a 10 pulgadas o más, en NYC, el noreste de NJ y el suroeste de CT, junto con fuertes vientos y condiciones de viaje peligrosas. Una advertencia de ventisca está vigente para partes de Long Island, y se esperan acumulaciones más fuertes, de 10 a 18 pulgadas o más, y vientos potenciales de hasta 60 mph dependiendo de la trayectoria de la tormenta.



Por favor, asegúrese de tener:

- Suministro de medicamentos para 7 días
- Suministro para 5 a 7 días, incluidos productos enlatados, agua embotellada, refrigerios, etc.
- Linterna con pilas
- Mantas
- Radio a pilas
- Si es posible, un cargador de teléfono celular portátil
- Mantenga su teléfono celular completamente cargado
- Lleve a sus mascotas adentro y tenga suficiente comida para ellos
- Abra sus grifos a un goteo constante para evitar que las tuberías se congelen.
- Si usa oxígeno, asegúrese de tener un tanque de oxígeno portátil que esté lleno



Si pierde calor,

- Vístase abrigado en capas usando sombreros, bufandas, guantes
- Aísle sus ventanas y puertas colgándoles mantas

Si pierdes el poder

- Durante la interrupción:
- Apague todos los electrodomésticos
- Mantenga las puertas del refrigerador/congelador cerradas para evitar que los alimentos se echen a perder
- Llame a su proveedor de energía
- Con Edison: 1-800-752-6633 (TTY: 1-800-642-2308)
- Red Nacional: 718-643-4050 (TTY: 718-297-2857)
- PSEG Long Island: 1-800-490-0025 (TTY: 631-755-6660)
- NO UTILICE un generador en interiores
- ¡Quedate adentro! ¡No intentes salir a la calle! Manténgase alejado de árboles y líneas eléctricas.



Recuerde: su seguridad y la de nuestros ayudantes son de suma importancia para nosotros en Xincon. Como tal, es posible que no podamos brindarle servicios hasta que el clima mejore. Pero, estaremos en contacto. Si es posible, lo alentamos a que se quede con familiares y amigos si sus servicios se interrumpen debido a la tormenta.